

Regeln zur Teilnahme am Freilufttraining ab 25.05.2020

Bitte beachte unbedingt untenstehende Regeln, damit wir alle sicher und dauerhaft trainieren können. Die Regeln beruhen auf den aktuellen staatlichen Verordnungen und Richtlinien des DOSB, LSB und DJB zur schrittweisen Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Freizeitsport, sowie der Einschätzung der Abteilungsleitung und des Trainerteams und den Vorgaben der SG-Leitung.

Du magst die Regeln vielleicht für übertrieben halten, in der Schule andere Regeln vorfinden oder andere Sportvereine oder Abteilungen beobachten, die sich anders verhalten. Für uns gilt, was wir hiermit festgelegt haben! Das Freilufttraining dient neben dem eigentlichen Training und der Förderung des Zusammenhalts im Verein auch als Test, wie ein Mattentraining nach den Ferien organisiert werden kann. Wir haben als Judoabteilung den Anspruch, uns in jeder Hinsicht vorbildlich zu zeigen. Je besser alles klappt, umso eher sehen wir uns wieder auf der Matte.

Regeln

1. Zum ersten Training bringst du bitte die unterschriebene Gesundheits-Erklärung mit. Ohne diese Erklärung kannst du nicht mit dem Training beginnen!
2. Du kannst nur am Training teilnehmen, wenn du gesund bist. Bleib Zuhause, wenn du oder einer deiner Mitbewohner im Haushalt krank bist! Hast du starke Allergiereaktionen, die mit Schnupfen oder Hustensymptomen einhergehen, raten wir ebenfalls vom Training ab.
3. Du kannst nur am Training teilnehmen, wenn du in den letzten 2 Wochen keinen Kontakt zu einem Corona-Fall hattest. Solltest du nach dem Trainingsstart Kenntnis von einem solchen Kontakt erhalten, informierst du umgehend die Abteilungsleitung und bleibst vorerst vom Training fern.
4. Offensichtlich kranken Trainierenden wird die Teilnahme verweigert. Sie müssen umgehend das Trainingsgelände verlassen oder durch die Eltern abgeholt werden. Bei plötzlich auftretenden Krankheitssymptomen wird der oder die Betroffene von der Gruppe isoliert, Hilfsmaßnahmen eingeleitet und die Abholung vom Trainingsgelände veranlasst.
5. Du kommst frühestens 5 min vor Trainingsbeginn und begibst dich umgehend zum vereinbarten Treffpunkt deiner Trainingsgruppe. Dabei hältst du 2 m Abstand zu allen anderen Personen (auch dann, wenn es sich um einen Schulkameraden handelt, dem du während der Schulzeit näherkommen darfst oder um deine Geschwister).
6. Der Sanitärtrakt und die Umkleiden sind geschlossen. Du kommst in Sportkleidung umgezogen zum Training. Wir trainieren bei jedem Wetter. Kleide dich dementsprechend angemessen.
7. Die Toilette darf im Ausnahmefall aufgesucht werden.
8. Bringe deine Trainingsutensilien direkt zum Treffpunkt mit. Am besten in einem kleinen Beutel. Lege sie nicht woanders ab. Du benötigst:
 - a. 2 Socken mit Sand gefüllt und verschlossen – du solltest sie wiedererkennen können
 - b. 1 kleines Handtuch (ca. 40 x 80 cm) als Unterlage und Sportgerät
 - c. Wahlweise: 1 Trinkflasche mit Wasser oder ungesüßtem Tee
9. Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt. Komm am besten mit dem Fahrrad zum Training!
10. Publikumsverkehr ist auf dem Sportplatzgelände nicht erlaubt. Die Eltern dürfen sich nicht auf dem Sportplatz aufhalten, und müssen beim Bringen und Abholen ebenfalls die gültigen Abstandsregeln einhalten. Ausnahme ist der Besuch der des Sportheimgaststätte, sofern geöffnet ist und die Abstandregeln eingehalten werden können.

Gesundheitserklärung zur Teilnahme am Freilufttraining

Trainingsstätte: SG Weixdorf e.V. Abteilung Judo, Zum Sportplatz 4, 01108 Dresden

Die erhobenen Daten sind vertraulich und werden mit dem Zweck der Minimierung des Infektionsrisikos und der Verfolgung von Infektionsketten erhoben und verarbeitet. Angaben, die über die üblichen Mitgliederdaten hinausgehen, werden nach Wegfall der Schutzmaßnahmen vernichtet. Sofern die Daten von den gespeicherten Mitgliedsdaten abweichen, nehmen wir die Angaben zum Anlass einer Aktualisierung.

Angaben bitte deutlich in Blockschrift!

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

Anschrift:

Mobiltelefon eines
Erziehungsberechtigten

Falls anwendbar, Name der
Schule und besuchte Klasse

Emailadresse:

Mit meiner Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten) bestätige ich

- Ich halte die besonderen Regeln zum Freilufttraining strikt ein.
- Innerhalb der letzten 14 Tage
 - o hatte ich keinen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall.
 - o war ich nicht von einer behördlichen Anordnung zur Quarantäne betroffen oder die Anordnung endete am (Bitte exaktes Datum angeben: _____)
 - o Habe ich mich keinerlei erhöhtem Infektionsrisiko ausgesetzt.
- Ich bin seit mindestens 14 Tagen frei von untenstehenden Symptomen oder es ist durch ärztlichen Befund erwiesen, dass keine Bedenken hinsichtlich einer SARS-CoV-2 Infektion bestehen.
 - o Fieber
 - o Allgemeines Krankheitsgefühl
 - o Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
 - o Atemnot
 - o Geschmacks- oder Riechstörungen
 - o Durchfall
- Die Gesundheitserklärung gilt nur bei Vorliegen der Voraussetzungen für alle Trainings bis zu Beginn der Sommerferien.
- Wenn mir bekannt wird, dass ich oder einer meiner Haushaltsangehörigen von einem erhöhten Infektionsrisiko betroffen sein könnte, verhalte ich mich umsichtig, bleibe bis zur endgültigen Abklärung vom Training fern und informiere unverzüglich die Abteilungsleitung.
- Um nach Eintritt eines Risikoereignisses und zugehöriger Abklärung oder Sperre wieder zum Training zurückzukehren muss eine neue Gesundheitserklärung ausgefüllt abgegeben werden.

Ort:

Datum:

Unterschrift:
